



Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich, die aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der Ergoldinger Haie im Ergomar einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Alle Teilnehmer müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein. Wer in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte, darf am Training nicht teilnehmen.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand, Hände waschen) werden eingehalten.
- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt, die Abstandsregeln (1,5m, mind. 2m bei aktivem Sport am Beckenrand und im Wasser) sind einzuhalten. Körperliche Kontakte (Umarmung zur Begrüßung etc.) sind zu unterlassen.
- Die Trainingsgruppe trifft sich 15 Minuten vor Trainingsbeginn mit dem zuständigen Trainer vor dem Haupteingang des Ergomar (unterhalb der Treppe zum Haupteingang). Die Gruppe betritt dann gemeinsam (mit Abstand!) die Trainingsstätte. Der Zutritt erfolgt mit den Transpondern des Vereins. Wer zu spät kommt, kann an der Trainingseinheit nicht teilnehmen, ein Zutritt in dann nicht mehr möglich.
- Die maximale Teilnehmerzahl von 12 Aktiven pro Trainingseinheit darf nicht überschritten werden. Wiederholtes Fernbleiben ohne vorherige Absage oder Zuspätkommen führt zum Ausschluss aus der Gruppe.
- Der Trainer führt eine Teilnehmerliste mit den Kontaktdaten der Schwimmer, um im Falle einer Infektion die Kontaktketten zurückverfolgen zu können. Infektionen sind unmittelbar nach Bekanntwerden an die Abteilungsleitung Schwimmen zu melden.
- Bei Betreten des Schwimmbades sind die Regelungen des Ergomar hinsichtlich Mund-Nasen-Schutz zu beachten.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen. Für Duschen und Föhns gelten die Regelungen des Ergomar.
- Die persönlichen Utensilien (Trainingstasche) sind in der Schwimmhalle mit Abstand zu deponieren und so, dass sie nicht im Weg sind.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen. Der parallel stattfindende allgemeine Badebetrieb ist hiervon nicht betroffen.
- Der Trainingsbetrieb erfolgt mit Einbahn-Regelung, d.h. pro Schwimmbahn darf nur in einer Richtung geschwommen werden. Das Überholen ist nur mit ausreichend Abstand möglich.
- Den Anweisungen des Trainers vor, während und nach dem Training ist unbedingt Folge zu leisten, Nichtbeachtung führt zum Ausschluss aus der Gruppe.

Meine Telefon-Nummer/Handy: -----

Ergolding, 8. Juli 2020 -----

(Unterschrift des Aktiven **und** der Erziehungsberechtigten)